



健

康

ピラティス講座

7/30(火)

10:00~11:00

予約制 定員6名まで

受講料: ¥3500/1回

場所: 玄想庵2F 東雲の間

持ち物: 運動しやすい服装、ヨガマット(またはバスタオル2枚)、
滑りにくい靴下、水分補給できるもの、タオル

ご予約・お問い合わせ

Pilates Trial Club (ピラティストライアルクラブ) 主宰: 川越まどか

Tel: 080 -1202- 3903

e-mail: pilates.trial-club@docomo.ne.jp

